

En images «C'est génial, mille fois mieux qu'en salle !» À Yzeron, l'escalade nature atteint des sommets

Le Progrès - 08 juin 2025 à 14:52 | mis à jour le 08 juin 2025 à 19:05 - Temps de lecture : 1 min



01 / 30

« Sébastien est notre prof toute l'année en club, il est très gentil, il veut tout le temps que les gens soient en sécurité. Il n'aime pas le danger », expliquent Élixa et Joanna. À Yzeron, le site de Py-Froid offre une pratique de l'escalade plus variée par rapport à un mur en salle. « Car ce n'est pas une simple verticale avec des prises, ça part dans tous les sens, il y a des reliefs, on est en pleine nature. C'est génial ! » Photo Thierry Huot



02 / 30

Le site de Py-Froid est à mi-distance entre le village d'Yzeron et la chapelle de Châteaueux du XIe siècle. Compter environ 3 kilomètres de sentier de randonnée entre Yzeron et Châteaueux. Photo Thierry Huot



03 / 30

La journée proposée par l'office de tourisme s'annonçait très belle. Retrouvez toute l'actualité des Rendez-vous découverte en vous connectant sur www.montsdulyonnaistourisme.fr ou par téléphone : 04.78.19.91.65. Photo Thierry Huot



04 / 30

• Les rochers de Py-Froid culminent à 772 mètres d'altitude. Photo Thierry Huot



05 / 30

Le casque est obligatoire pour les enfants, les parents en ont profité pour montrer l'exemple. Photo Thierry Huot



•
06 / 30

Par mesure de sécurité, et pour être confortable pendant la grimpe, le moniteur s'est assuré que les baudriers sont correctement réglés et qu'ils sont adaptés à la morphologie de chacun. Photo Thierry Huot



07 / 30

Après quelques réglages, l'initiation à l'escalade a pu, à proprement parler, démarrer. Photo Thierry Huot



08 / 30

Chaque séance a été un moment d'échange, de complicité et d'entraide qui a contribué à créer une atmosphère décontractée où chacun s'est senti soutenu. Photo Thierry Huot



09 / 30

Le site d'escalade pleine nature de Py-Froid a réuni une dizaine de familles venues s'initier à l'escalade par tranche d'une heure, de 10 à 16 heures, ce samedi 7 juin. Photo Thierry Huot



10 / 30

« Je connais bien le coin, je suis originaire des Arnauds à Vaugneray, et j'avais de la famille dans le village d'Yzeron où mes parents m'emmenaient quand j'étais petit, confie Sébastien Coulet, moniteur d'escalade diplômé, et fondateur de Vertical sensation. J'ai commencé à grimper dans le club d'escalade de Craponne quand j'avais quinze ans. J'ai toujours préféré les sports nature aux sports collectifs. Je suis charpentier mais j'ai voulu faire de ma passion un métier. Je suis aujourd'hui éducateur sportif et professionnel de l'escalade et du canyoning. J'aime faire découvrir l'escalade en pleine nature. » Retrouvez Sébastien Coulet "Vertical sensation" au 06.67.93.56.30. ou en se connectant www.vertical-sensation.com. Photo Thierry Huot



11 / 30

Avant de s'élancer, Éliot, de Soucieu-en-Jarrest, a attentivement écouté les conseils de Sébastien. Photo Thierry Huot



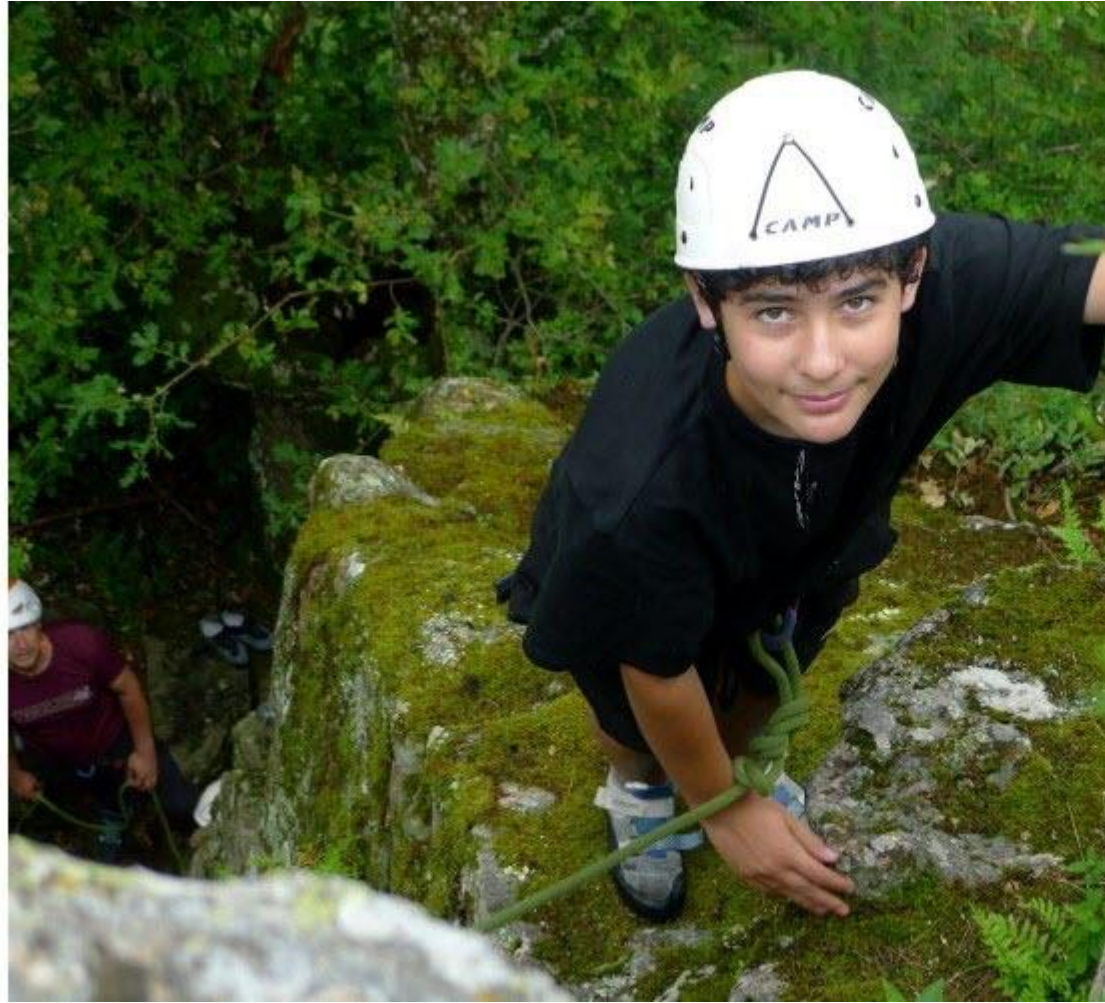
12 / 30

À Yzeron, la nature est luxuriante. Photo Thierry Huot



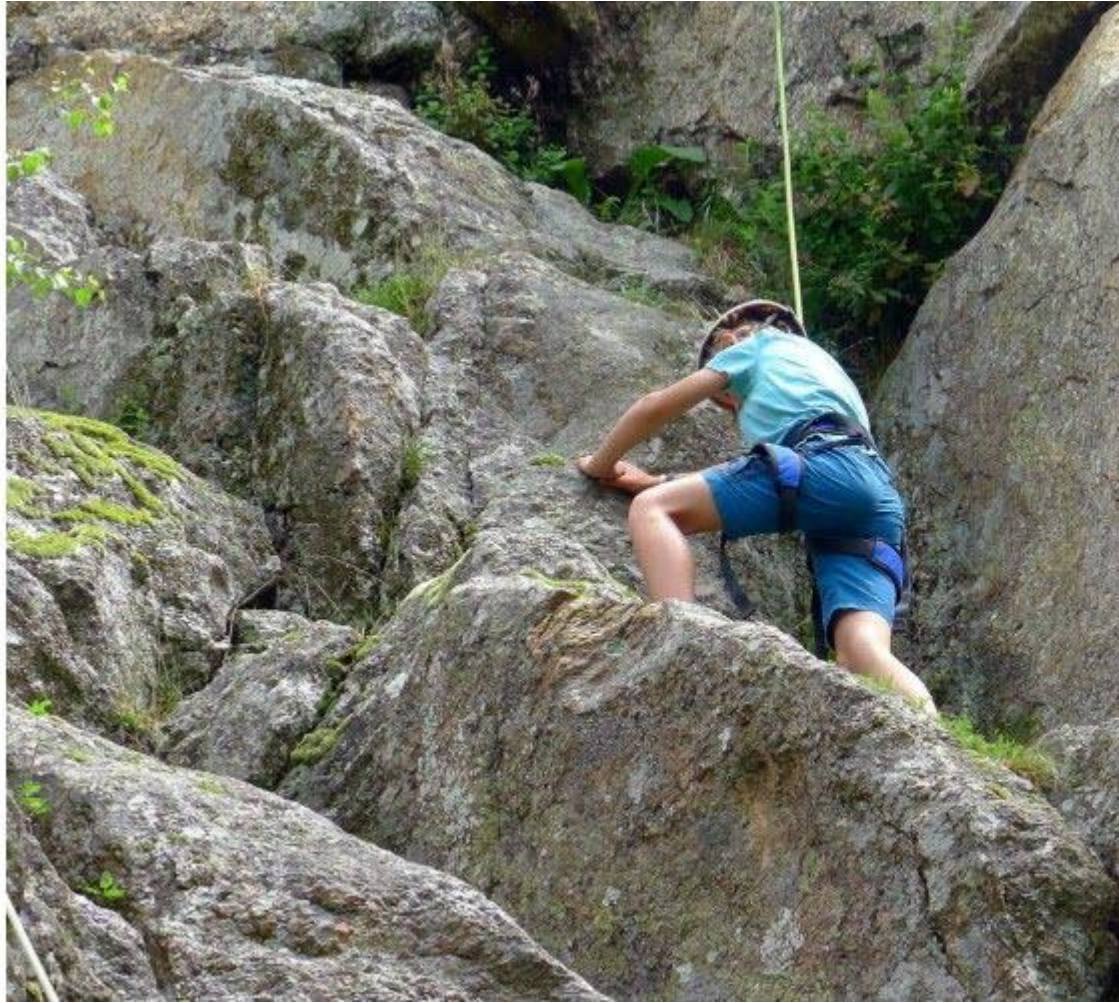
13 / 30

Les rochers de Py-Froid sont situés dans un cadre remarquable, à mi-chemin entre Châteauneuf à Yzeron. Photo Thierry Huot



14 / 30

Achille est venu de Soucieu-en-Jarrest retrouver son professeur d'escalade habituel Sébastien. Photo Thierry Huot



15 / 30

• « Quand on grimpe, la première chose à apprendre, c'est de descendre », explique le coach à son élève. Photo Thierry Huot



16 / 30

Pour atteindre le sommet, chaque participant peut compter sur ses partenaires : « Cette dynamique renforce les liens au sein du groupe ». Photo Thierry Huot



17 / 30

• « Les personnes qui ont du mal avec l'escalade arrivent à de meilleurs résultats en extérieur, car c'est souvent moins physique, on joue plus la technique ». Photo Thierry Huot



18 / 30

L'escalade repose sur l'entraide, la communication et la confiance. Photo Thierry Huot



19 / 30

Achille et Éliot viennent de Soucieu-en-Jarrest : « Sur un site naturel, ça grimpe plus vite qu'en salle, on est vite arrivé en haut, mais c'est aussi beaucoup plus sympa, et surtout on ne ressent plus du tout l'envie de se laisser tomber sur le tapis. C'est mille fois mieux qu'en salle. Ça donne envie de revenir». Photo Thierry Huot



20 / 30

Sébastien Coulet a aidé Jules à grimper. Photo Thierry Huot



21 / 30

Parfois, un petit rappel est bien utile. Photo Thierry Huot



22 / 30

La sécurité prime avant tout. Photo Thierry Huot



23 / 30

Le principe du nœud autobloquant est appliqué à la lettre : « Je serai tout le temps à côté de vous, explique Sébastien Coulet. Je vais faire des nœuds de sécurité en plus ». Photo Thierry Huot



24 / 30

L'escalade, un sport qui se pratique aussi en famille. Des conseils sont donnés sur la meilleure prise à choisir. Photo Thierry Huot



25 / 30

Romy, Jules et Lionel sont originaires de Grézieu-la-Varenne. Photo Thierry Huot



26 / 30

Le site de Py-Froid offre un cadre remarquable pour la pratique sportive en plein air. Photo Thierry Huot



27 / 30

Mathieu et Damien sont cousins. Ils sont venus avec leurs enfants respectifs, Achille et Éliot : « C'est super intéressant de profiter des conseils d'un professeur en extérieur, surtout pour les enfants car c'est quand même leur première année d'escalade. On voit comment les enfants se débrouillent, ça va leur donner l'envie de continuer dans cette voie. C'est impressionnant de voir à quel point Sébastien à l'œil partout». Photo Thierry Huot



•

28 / 30

Place aux souvenirs. Photo Thierry Huot



29 / 30

• « Il faut toujours grimper et descendre dans l'axe de la corde » conseille le coach. Photo Thierry Huot



•

30 / 30

C'est terminé pour aujourd'hui... À l'approche de l'été, l'office de tourisme des monts du Lyonnais met en valeur les sorties nature dans son programme Rendez-vous découverte : « Le site de Py-Froid est un site que nous n'avons pas souvent l'occasion de valoriser, alors que l'escalade est un sport d'extérieur qui est pratiqué sur notre territoire au même titre que la randonnée ou le VTT », explique Géraldine Sudres, de l'Office de Tourisme des monts du Lyonnais. Tél. : 04.78.19.91.65 - www.montsdulyonnaistourisme.fr/Retrouvez Sébastien Coulet "Vertical sensation" au 06.67.93.56.30. ou en se connectant www.vertical-sensation.com. Photo Thierry Huot





Le site d'escalade pleine nature de Py-Froid a réuni une dizaine de familles en quête de sensations fortes, ce samedi 7 juin. L'objectif était de mettre en exergue les valeurs de solidarité et d'entraide à travers une série d'ateliers d'initiation à l'escalade organisés conjointement par l'Office de tourisme des monts du Lyonnais et Sébastien Coulet, professeur d'escalade diplômé. [Retour en photos](#)